**Ressort: Lifestyle**

# Der milde Wattwurm

**Tee-Test**

Hannover, 23.10.2026, 13:05 Uhr

**GDN -** Für die einen ist Tee „nur“ ein Getränk, für andere ein Heilmittel. In einem dürften sich alle Beteiligten einig sein: Tee schmeckt einfach lecker. In unregelmäßigen Abständen teste ich immer wieder ganz unterschiedliche Tees und berichte anschließend darüber. Im Oktober habe ich den Wattwurm aus dem Butjadinger Teekontor unter die Lupe genommen..

Wer einen Früchtetee aus dem Norden Deutschlands zu sich nimmt, erwartet einen intensiv schmeckenden Tee. Erstaunt musste ich feststellen, dass der Wattwurm mild um die Ecke kommt. Das finde ich sehr erfreulich, ebenso wie die Tatsache, dass der Tee ohne künstliche Aroma-Zusätze auskommt.

Die Tee-Mischung setzt sich aus süßen Apfelstücken, Hagebuttenschalen, Hibiskusblüten, Fliederbeeren (auch Holunderbeeren genannt), Aronia, Cranberry und Sanddornbeeren zusammen. Durch die Hagebutten und Sanddornbeeren bekommt der Tee einen gehörigen Schuss Vitamin C mit.

Pro Tasse empfehlen die Anbieter einen Teelöffel der Teemischung.Acht bis zehn Minuten soll der Tee ziehen, dann ist er trinkfähig. Egal, ob zum Frühstück oder Abendessen. Der Tee ist gut bekömmlich und es können problemlos mehrere Tassen pro Tag zu sich genommen werden.

Wer am Nachmittag gern ein Stück Kuchen zu sich nimmt, der hat mit dem Wattwurm einen treuen Begleiter gefunden, von dem durchaus mehrere Tassen zum Kuchenstück getrunken werden können.

**Bericht online:**
https://www.germandailynews.com/bericht-125648/der-milde-wattwurm.html

**Redaktion und Veranwortlichkeit:**
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV: Hartmut Butt

**Haftungsausschluss:**
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich. Hartmut Butt

**Editorial program service of General News Agency:**
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619