Ressort: Vermischtes

Ernährungsberater: Flugzeugessen fast immer ungesund

Los Angeles, 23.11.2012, 19:16 Uhr

GDN - Wer sich gesund ernähren will, sollte für eine Flugreise am besten selber ein paar Brote schmieren. Zu diesem Ergebnis kommt der in den USA als "Diet Detective" bekannte Charles Stuart Platkin in seiner jährlichen Analyse des Flugzeugessens der US-Airlines.

Am besten kommt in der Auswertung noch die Billigfluggesellschaft "Virgin America" weg. Hier gebe es immerhin kalorienarme Chips und proteinreiche Truthahn-Sandwichs. Air Canada wird für die vegetarischen Optionen gelobt, Alaska Airlines landet auf Platz drei. Die US-Airlines Southwest, Frontier und Allegiant haben angeblich das ungesündeste Flugzeugessen. Im Schnitt hat ein Snack bei den untersuchten US-Airlines 388 Kalorien.

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-2898/ernaehrungsberater-flugzeugessen-fast-immer-ungesund.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619